

от 01.06.2022



Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребёнка «Детский сад №23» функционирует в режиме:

- Полного дня 10,5 часов пребывания

2. Режим работы учреждения

- Пятидневная рабочая неделя;
- Часы работы- с 7.30 до 18.00;

• Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день; в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2-3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности осуществляется в первую и во вторую половину дня.

10.Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет- 25 минут. Для детей от 6-ти до 7-ми лет- 30 минут.

11.Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки

13.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

14.Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажёрах и другие.

В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15.С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе – 15 мин,
- В средней группе – 20 мин
- В старшей группе- 25 мин
- В подготовительной группе-30 минут

17. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением игр, спортивных упражнений.

18.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.